

Как найти общий язык с родителями?

Родителей не выбирают, их любят такими, какие они есть. Но что делать, если ваша любовь к ним не совместима с нормальным общением? Если каждая попытка разговора заканчивается ссорой, отсутствует взаимопонимание, и желание вообще не общаться с родителями крепнет? Если вы чувствуете, что вас не понимают, что общение с родителями превратилось в тяжелую обязанность и хотите изменить ситуацию, вы рады будете услышать, что это возможно. Сегодня мы расскажем о том, как общаться с родителями так, чтобы общение приносило удовольствие.

1. Первое, что необходимо при налаживании отношений с родителями – простить их. У каждого из нас есть какие-то обиды, претензии к родителям и, покуда вы храните их в своем уме и сердце, налаживать общение рано.

Простите родителей за все, что они причинили вам намеренно или ненамеренно, откройте сердце для нового старта – начала хороших отношений с самыми близкими людьми, которые у вас есть. Все ошибки, которые совершили ваши родители, в итоге сделали вас таким, какой вы есть – поблагодарите их за это, ведь вы любите себя.

Поблагодарите их за то, что дали вам жизнь – самый великий из возможных даров, пусть даже они сделали это не из правильных побуждений, а потом всю жизнь были не лучшими родителями – это не важно. У вас есть ваша жизнь, вы вольны сделать ее настолько приятной и счастливой, насколько пожелаете, а за это благодарить нужно именно родителей.

2. Чего вам не хватает от родителей, что бы вы хотели получать, но не получаете? Поддержку, принятие вас таким, какой вы есть, нежность, любовь? Определите список недостающих элементов в вашем общении и проверьте себя: а даете ли вы своим родителям все это? Самый простой способ получить от человека желаемое – дать ему это, а затем наблюдать, как изменится его к вам отношение.

Примите своих родителей, оказывайте им поддержку, дарите нежность и любовь – эти простые действия способны растопить даже многолетний лед в отношениях. Не концентрируйтесь на ответной реакции, поначалу она может быть неадекватной или вовсе отсутствовать. Ваша задача – давать как можно больше, и вы увидите, как постепенно начнете получать то, чего так хотите, от своих родителей.