


СОГЛАСОВАНО:

На заседании педагогического
совета техникума

Протокол № 1

от «29» августа 2022 г.

Секретарь

 Ивина Л.Н.



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ГБПОУ РО «ТПТ» НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения студентов самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, техникум, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

| № п/п | Наименование мероприятия | Планируемые сроки проведения | Ответственные |
|-------|---|------------------------------|--------------------------------------|
| 1. | Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ» Первый этап (легкоатлетический кросс) | Сентябрь-октябрь | Гарипова Т.А. |
| 2. | «Кросс нации 2021» | Сентябрь | Гарипова Т.А. |
| 3. | Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ» Второй этап (мини-футбол) | Октябрь | Гарипова Т.А. |
| 4. | Сдача контрольных нормативов в спортивных секциях | Октябрь | Гарипова Т.А. |
| 5. | Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ» Третий этап (настольный теннис) | Октябрь - ноябрь | Гарипова Т.А. |
| 6. | Военно-спортивная эстафета, посвященная Дню призывника | Ноябрь | Гарипова Т.А. |
| 7. | Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ» Четвертый этап (баскетбол) | Ноябрь | Гарипова Т.А. |
| 8. | Акция «Здорово быть здоровым!», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом. 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом, | Декабрь | Гарипова Т.А. Педагог-организатор |
| 9. | Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ» Пятый этап (волейбол) | Декабрь | Гарипова Т.А. |

| | | | |
|-----|---|-------------------------|--|
| 10. | Военно-тактическая игра «Щит» | Декабрь | Гарипова Т.А. Борисов О.А. |
| 11. | Мероприятия, по подготовке к сдаче ВФСК ГТО | В течение учебного года | Гарипова Т.А. |
| 12. | Турнир по настольному теннису | Январь | Гарипова Т.А. |
| 13. | Спортивные соревнования, посвященные выпускнику нашего техникума Ю. Орехову, погибшему в Афганистане | Февраль | Гарипова Т.А. |
| 14. | Физкультурные мероприятия, приуроченные ко Дню Защитника | Февраль | Гарипова Т.А. |
| 15. | Спартакиада обучающихся профессиональных образовательных организаций Ростовской области | Март - апрель | Гарипова Т.А. |
| 16. | Акция «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!», приуроченная ко Всемирному дню здоровья | Апрель | Гарипова Т.А. Педагог-организатор |
| 17. | Всероссийская акция «10 тысяч шагов к жизни» | Апрель | Гарипова Т.А. Педагог-организатор |
| 18. | Товарищеская встреча «Волейбол ко Дню космонавтики» | Апрель | Гарипова Т.А. |
| 19. | Учебные сборы 2023 | Май | Гарипова Т.А. Борисов О.А. |
| 20. | Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий во внеурочное время | В течение учебного года | Гарипова Т.А. Педагог-организатор |
| 21. | Беседы с обучающимися по темам: – «Здоровый образ жизни – главное условие профилактики возникновения вредных привычек»; – «Значение занятия физкультурой и спортом для сохранения здоровья»; – «Комплексны упражнения в домашних условиях»; – «Познай мир спорта!». | В течение учебного года | Гарипова Т.А. Классные руководители Социальный педагог |