|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:  На заседании педагогического совета техникума  Протокол № \_\_\_\_\_  от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_ г.  Секретарь  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ивина Л.Н. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор ГБПОУ РО «ТПТ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_  И.Г. Борисова  Приказ № \_\_\_ от  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |

ПЛАН РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ТПТ»

НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

* вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта;
* популяризация здорового образа жизни, воспитания высоконравственного поколения студенческой молодежи и создания условий для гармоничного развития личности.

Задачи:

* вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
* организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися, в том числе обучающимися с ограниченными возможностями здоровья или обучающимися, имеющими нарушения здоровья;
* участие обучающихся в различный уровень проведения спортивных соревнованиях среди образовательных организаций;
* формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
* оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сроки проведения | Мероприятия | Ответственный/ые |
| Организационная работа | | |
| Август | Организационное собрание  Подведение итогов работы  Планирование работы на 2025/2026 учебный год | Актив ССК «ТПТ» |
| Сентябрь - октябрь | Организационное собрание.  Выборы Актива ССК «ТПТ» | Преподаватель физического воспитания |
| Сентябрь - Июнь | Организация работы с общественными спортивными организациями города | Актив ССК «ТПТ» |
| Сентябрь - октябрь | Опрос студентов с целью выявления потребностей в спортивных секциях, спортивных мероприятиях. Актуализация перечня спортивных секций на 2025/2026 учебный год | Актив ССК «ТПТ» |
| Сентябрь - октябрь | Агитационные мероприятия по вовлечению  студентов в деятельность ССК «ТПТ» | Актив ССК «ТПТ» |
| Информационная работа | | |
| Сентябрь - июнь | Популяризация занятий физической культурой и спортом, здорового образа жизни на официальном сайте техникума, в сообществе ВК | Актив ССК «ТПТ» |
| Спортивно-массовые мероприятия | | |
| Сентябрь-октябрь | Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ»  Первый этап (легкоатлетический кросс) | Преподаватель физического воспитания  Актив ССК «ТПТ» |
| Сентябрь-октябрь | «Кросс нации 2025» | Преподаватель физического воспитания  Актив ССК «ТПТ» |
| Октябрь | Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ»  Второй этап (мини-футбол) | Преподаватель физического воспитания  Актив ССК «ТПТ» |
| Октябрь | Сдача контрольных нормативов | Преподаватель физического воспитания  Актив ССК «ТПТ» |
| Октябрь - ноябрь | Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ»  Третий этап (настольный теннис) | Преподаватель физического воспитания  Актив ССК «ТПТ» |
| Ноябрь | Военно-спортивная эстафета, посвященная Дню призывника | Преподаватель физического воспитания  Актив ССК «ТПТ» |
| Ноябрь | Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ»  Четвертый этап (баскетбол) | Преподаватель физического воспитания  Актив ССК «ТПТ» |
| Декабрь | Акция «Здорово быть здоровым!», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом. 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом | Преподаватель физического воспитания  Социальный педагог |
| Декабрь | Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ»  Пятый этап (волейбол) | Преподаватель физического воспитания  Актив ССК «ТПТ» |
| Декабрь | Военно-тактическая игра «Щит» | Преподаватель физического воспитания |
| В течение учебного года | Мероприятия, по подготовке к сдаче ВФСК ГТО | Преподаватель физического воспитания |
| Январь | Турнир по настольному теннису | Преподаватель физического воспитания  Актив ССК «ТПТ» |
| Февраль | Спортивные соревнования, посвященные выпускнику нашего техникума Ю. Орехову, погибшему в Афганистане | Преподаватель физического воспитания  Актив ССК «ТПТ» |
| Февраль | Физкультурные мероприятия, приуроченные ко Дню Защитника | Преподаватель физического воспитания  Актив ССК «ТПТ» |
| Март - Апрель | Товарищеские встречи между спортивными командами групп по отдельным видам спорта | Актив ССК «ТПТ» |
| Апрель | Спортивные мероприятия ко Дню здоровья. | Актив ССК «ТПТ» |
| Апрель | Спартакиада Дона 2025 | Актив ССК «ТПТ» |
| Май | Спортивные мероприятия, приуроченные Дню Победы | Актив ССК «ТПТ» |
| Оздоровительная работа | | |
| Апрель | Акция «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!» | Актив ССК «ТПТ» |
| Май | Акция «Звезды», посвященная выпускникам техникума, добившимся успехов в спорте | Актив ССК «ТПТ» |
| В течение учебного года | Беседы с обучающимися по темам:   * «Здоровый образ жизни – главное условие профилактики возникновения вредных привычек»; * «Значение занятии физкультурой и спортом для сохранения здоровья»; * «Комплексны упражнений в домашних условиях»; * «Познай мир спорта!». | Преподаватель физического воспитания  Актив ССК «ТПТ» |