|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:  На заседании педагогического совета техникума  Протокол № \_\_\_\_\_  от «\_\_\_\_» августа 2025 г.  Секретарь  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ивина Л.Н. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор ГБПОУ РО «ТПТ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_  И.Г. Борисова  Приказ № \_\_\_ от  «\_\_\_» августа 2025г. |

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

ГБПОУ РО «ТПТ» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения студентов самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, техникум, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Планируемые сроки проведения | Ответственные |
|  | Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ»  Первый этап (легкоатлетический кросс) | Сентябрь-октябрь | Преподаватель физического воспитания |
|  | «Кросс нации 2025» | Сентябрь | Преподаватель физического воспитания |
|  | Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ»  Второй этап (мини-футбол) | Октябрь | Преподаватель физического воспитания |
|  | Сдача контрольных нормативов в спортивных секциях | Октябрь | Преподаватель физического воспитания |
|  | Всероссийская акция «10 тысяч шагов к жизни» | Октябрь | Преподаватель физического воспитания  Волонтерский отряд «Добрые сердца» |
|  | Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ»  Третий этап (настольный теннис) | Октябрь - ноябрь | Преподаватель физического воспитания |
|  | Военно-спортивная эстафета, посвященная Дню призывника | Ноябрь | Преподаватель физического воспитания |
|  | Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ»  Четвертый этап (баскетбол) | Ноябрь | Преподаватель физического воспитания |
|  | Акция «Здорово быть здоровым!», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом. 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом | Декабрь | Преподаватель физического воспитания  Волонтерский отряд «Добрые сердца» |
|  | Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ»  Пятый этап (волейбол) | Декабрь | Преподаватель физического воспитания |
|  | Военно-тактическая игра «Щит» | Декабрь | Преподаватель физического воспитания |
|  | Мероприятия, по подготовке к сдаче ВФСК ГТО | В течение учебного года | Преподаватель физического воспитания |
|  | Турнир по настольному теннису | Январь | Преподаватель физического воспитания |
|  | Спортивные соревнования, посвященные выпускнику нашего техникума Ю. Орехову, погибшему в Афганистане | Февраль | Преподаватель физического воспитания |
|  | Физкультурные мероприятия, приуроченные ко Дню Защитника | Февраль | Преподаватель физического воспитания |
|  | Спартакиада обучающихся профессиональных образовательных  организаций Ростовской области | Март - апрель | Преподаватель физического воспитания |
|  | Акция «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!», приуроченная ко Всемирному дню здоровья | Апрель | Преподаватель физического воспитания  Волонтерский отряд «Добрые сердца» |
|  | Всероссийская акция «10 тысяч шагов к жизни» | Апрель | Преподаватель физического воспитания  Волонтерский отряд «Добрые сердца» |
|  | Товарищеская встреча «Волейбол ко Дню космонавтики» | Апрель | Преподаватель физического воспитания |
|  | Учебные сборы 2025 | Май | Преподаватель физического воспитания  Борисов О.А. |
|  | Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий во внеурочное время | В течение учебного года | Преподаватель физического воспитания  Социальный педагог |
|  | Беседы с обучающимися по темам:   * «Здоровый образ жизни – главное условие профилактики возникновения вредных привычек»; * «Значение занятии физкультурой и спортом для сохранения здоровья»; * «Комплексны упражнений в домашних условиях»; * «Познай мир спорта!». | В течение учебного года | Преподаватель физического воспитания  Классные руководители  Социальный педагог |